

建設システム工学科 3 年生

合宿研修のしおり in 室戸

平成19年5月7日（月）～8日（火）

国立室戸青少年自然の家 TEL 0887-23-2311



高知工業高等専門学校
建設システム工学科 3 年生

氏 名 : _____

はじめに

高専生活もちょうど中間地点にさしかかりました。5年間の高専生活は長くて、高専に入学した目的意識を少し見失いかけている皆さんもいると思います。また、3年生というこの時期は慣れによる中だるみや、自分自身の成長過程での悩みなどで学業不振に陥ったりしがちです。

しかし一方で、たいていの卒業生は「学生時代にもっと目的意識を持って勉強しておけばよかった。仕事を持つと勉強をする時間がない。もう一度学生時代にもどりたい。」といった話をよくします。

この合宿研修は、第3学年前期の最大の行事です。この合宿研修で、自然に親しみ、クラスメートや担任と語り合うなどして時間を過ごすことにより、将来の目標を新たにして勉学・クラブに真剣に取り組み、今後、充実した楽しい高専生活を送ることができ、皆さんの決意を新たにすることができることを切望します。担任と副担任も、そのお手伝いができるように頑張ります。

Z3担任 横井克則

Z3副担任 小田憲史

<研修の目的>

自然を楽しみ、その中で相互理解と親睦を深め合いつつ、高専生活の後半をより有意義に過ごすよう決意を新たにさせる。

<注意>

- (1) 出発時および見学時は体操服で統一します。その他は、野外活動など活動しやすい服装とします。
- (2) 研修所では他のグループの利用者もいます。高専生であることを自覚して行動しよう。
- (3) 集合時間の5分前行動を心がけよう。
- (4) 施設を大切に取り扱い、指導員の指示に従うこと。
- (5) 誰に接するときもあいさつをしよう。
- (6) ゴミ類はすべて持ち帰ろう。

<学生持参品>

筆記用具（鉛筆、消しゴム等）、洗面具（石けん、シャンプー含む）、健康保険証、雨具、小遣い、水着、サンダル、タオル、着替え（長袖シャツなど）、飲み物、帽子や日焼け止めクリームなど
体育館シューズ、雨具

<研修テーマ>

- 1班：高知県の人口はなぜ増えない。高知県が今後発展するには
- 2班：今後の建設分野のあり方や未来の構造物について
- 3班：土木の魅力、建築の魅力
- 4班：南海地震対策のためにやっておかないといけないこと
- 5班：高知高専のここがよい、悪い
- 6班：自分たちの将来（就職や進学）のために今から考えておかないといけないこと

Z3学生数

男子	35
女子	7
計	42

引率教員	2
------	---

研修役員

代表	後藤源太	中脇 伸
生活担当	筒井悠太	森下貴文
写真担当	三木春奈	宮内佐和
保健担当	那須千裕	藤下季和
野外活動担当	町田佑平	森 計季

代表:挨拶、号令の音頭を取る。

生活:寝具の準備片づけと掃除を指導する。野外炊飯の世話をする。

写真:学校の使い捨てカメラで写真を撮る。

保健:クラスメートの健康を管理し、引率教員に報告する。

野外活動:野外活動時に音頭を取り、後片付けを確認する

研修班分け(研修および野外炊飯)

班	メンバー							
	1(班長)	2	3	4	5	6	7	清掃担当
1	浅野	岡田	田村	山口	吉田雅	喜多	森	床
2	後藤	中山	山岡	山崎	沖	野瀬	田中	玄関
3	筒井	森下	佐伯	政木	羽藤	前田	小松	トイレ
4	中野	時久	楠目	森田	福島	濱添	藤下	床
5	吉田裕	武政	町田	中村	宮内	三木	那須	玄関
6	西川	二神	田所	浜田	川上	武内	中脇	トイレ

班長:班の統率を図る。

宿泊部屋割り(4人部屋)

第一ロッジ(いしづち)					第一ロッジ(つるぎ)				
班 部屋名	メンバー				班 部屋名	メンバー			
	1(班長)	2	3	4		1(班長)	2	3	4
つばき	筒井	森下	佐伯	政木	めじろ	西川	二神	田所	浜田
あこう	川上	武内	中脇		ふくろう	羽藤	前田	小松	
さんごじゅ	浅野	岡田	田村	山口	つばめ (女子)	中村	宮内	三木	那須
やまもも	吉田裕	武政	町田		うぐいす	後藤	中山	山岡	
うばめがし	中野	時久	楠目	森田	きじ	山崎	沖	野瀬	田中
くすのき	吉田雅	喜多	森		こじゅけい (女子)	福島	濱添	藤下	

班長:規則を遵守させ、清掃等の指示をする

別紙1: 建設システム工学科の日程

5月7日(月)~8日(火) 学生42名(男子35名, 女子7名)+教員2名

宿泊場所→ 第一ロッジ 定員4名×12部屋

	時間	内 容	担 当	施設名	
第 1 日 目	8:40	玄関前集合	引率教員		
	8:50	学校発 スクールバス			
	10:15	研修1 : 室戸海洋深層水アクアファーム着			
	10:45	〃 発			
		(室戸岬, 室戸スカイライン経由)			
	11:30	室戸少年自然の家 着	施設指導員		刈室
	11:40	入所式・オリエンテーション			
	12:00	昼 食	引率教員		食堂
	13:30	基本活動1 : 野外活動 グラウンドゴルフ(雨天ペタンク)	施設指導員		すり鉢広場
	15:30	基本活動2 : 野外炊飯	施設指導員		事務室 中庭 食堂 野炊場A
	15:15	打合せ	引率教員		
	15:30	学生集合			
	15:40	食材受取(各班2名) 7人×6班編成、カレーライス			
	18:30	点検	施設指導員		
	18:45	翌日の活動打合せ(引率教員と)	引率教員		事務室
18:45	入 浴 (大浴場、19:15まで、時間厳守)		大浴場		
19:30	研修2 : 「3年生での目標づくり」		第2研修室 (荒天ロッジ内)		
21:00	シーツ受取、第1ロッジへ移動	食堂横			
21:30	就寝準備				
22:00	就 寝				

第 2 日 目	6:30	起 床、自室清掃、着替え(海の活動用私服) 荷物移動(なかよし広間), シーツ返却(受領場所) (カヤック活動中止に関する初判断)	引率教員	第1ロッジ
	7:45	朝 食(混雑のため、食事終了次第素早く退席) (カヤック活動中止に関する最終判断)	引率教員	食堂前
	8:00			
	8:40	海に出発 青少年自然の家バス		
	8:45	退所点検・退所手続(副担任のみ立ち会い)	施設指導員	第1ロッジ
	9:10	海浜活動センター着、着替え(マリン用品)	施設指導員	海浜センター
	9:20	基本活動3 : オーシャンカヤック(約3時間) (雨天時バドミントン・バレー)	施設指導員	新港
	12:40	昼 食	引率教員	海浜センター
	13:00	退所式	施設指導員	海浜センター
	13:30	海浜活動センター出発 スクールバス		
	15:00	学校 着		
	15:10	作 文		HR
	16:00	解 散		